

RENTÉE  
2025

6<sup>e</sup>

3<sup>e</sup>

# ZOOOM & M

54

**LE MAGAZINE**

des collégien-ne-s de Meurthe-et-Moselle



**DOSSIER SPÉCIAL WARCÈLEMENT**

*Rencontre avec Sonia Heckel*

Écrans : les bons réflexes

DEPARTEMENT  
MEURTHE  
& MOSELLE

# ÉDITO

Tu as entre les mains le premier numéro de **ZOCOMM**, le magazine par et pour les collégien-ne-s de Meurthe-et-Moselle !

**ZOCOMM**, ce sont des rencontres avec vous, vos profs et toutes celles et ceux qui participent à la vie des collèges du département.

**ZOCOMM**, c'est aussi une parenthèse lecture pour mettre en lumière les initiatives en collèges, pour susciter ta curiosité et pour évoquer des sujets du quotidien, qu'ils soient sérieux ou beaucoup plus légers : alimentation, santé, culture, numérique, etc.

D'ailleurs, si tu souhaites que certaines thématiques soient abordées à l'avenir, n'hésite pas à nous faire des suggestions. Ce magazine, c'est avant tout le tien.

On espère que ce premier numéro te plaira.

Bonne lecture et bonne année scolaire !

## Chaynesse Khirouni

Présidente du Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle

## Jacky Zanardo

Vice-président du Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle délégué à la Jeunesse, à l'Éducation et à l'Éducation populaire

## REMERCIEMENTS

*Aux équipes et aux élèves des collèges de Baccarat, l'Euron à Bayon, Jacques-Gruber à Colombey-les-Belles, Émile-Gallé à Essey-lès-Nancy, Vauban à Longwy, Léodile-Béra à Longlaville, Charles-Guérin à Lunéville, Alfred-Mézières à Nancy, La Plante Gribé à Pagny-sur-Moselle, Paul-Langevin à Piennes, Valcourt à Toul.*

*Aux services départementaux : Direction de l'Éducation et ses services Engagement et Citoyenneté, Sport et Éducation Populaire, à la Médiathèque départementale, Direction de l'Immobilier et son service Maintenance, Direction des Infrastructures et son service Nouvelles Mobilités, la Prévention spécialisée du Territoire Grand Nancy, Direction Enfance-Famille et Santé publique et son pôle prévention.*

*À Sonia Heckel, Bernard Betremieux et Nordine Benkhodja, à la Mairie de Moutiers, de Frouard, à la Médiathèque du Grand Longwy et l'EHPAD de Lexy, au CCAS de Toul.*



La réalisation de la couverture et le choix du titre de ce magazine sont le fruit d'un travail collectif mené avec les jeunes tribuns lors de la rencontre départementale de la Tribune des collégien-ne-s organisée le 16 juin dernier à l'Hôtel du Département.

La Tribune des collégien-ne-s (TDC) est composée d'élèves de 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> du département, élu-e-s pour 2 ans.

Ce dispositif leur permet de s'exprimer au nom de leurs camarades et d'engager le dialogue avec des élus départementaux au cours de plusieurs rencontres. Ces rendez-vous sont autant d'occasions pour eux de mettre en œuvre des actions concrètes et d'avoir un impact sur les politiques publiques départementales.



# SOMMAIRE

## MÉMO CALENDRIER 2025-2026

### DATES DES VACANCES SCOLAIRES

La Toussaint 18/10 - 3/11

Noël 20/12 - 5/01

Hiver 14/02 - 2/03

Printemps 11/04 - 27/04

Été 4/07

### TRAVAUX POLITIQUE COLLÈGES NOUVELLES GÉNÉRATIONS EN COURS

Plateau de Haye à NANCY :

Démolition du bâtiment des  
logements accueillant le SDIS  
pour libérer la parcelle (2025).

Eugène-François à GERBÉVILLER :

Restructuration partielle dont  
demi-pension réhabilitée entièrement.

Croix-de-Metz à TOUL :

Restructuration du collège.

### ÉLECTIONS DES REPRÉSENTANTS DES ÉLÈVES (DÉLÉGUÉ·E·S, CONSEIL DE VIE DE LA CLASSE, ÉCODÉLÉGUÉ·E·S, ETC.)

SEPTEMBRE 2025

### TRIBUNE DES COLLÉGIEN·NE·S

DÉCEMBRE Présentation  
des projets DETER

MARS 2<sup>e</sup> rencontres territoriales

JUIN 3<sup>e</sup> (et dernière !)

rencontre départementale

### BREVET DES COLLÈGES

JUIN 2026

### ÉVÉNEMENTS MADE IN DÉPARTEMENT 54

SEPTEMBRE Fêtes d'automne à la Cité des Paysages

NOVEMBRE Village des Solutions de Demain à Nancy

DÉCEMBRE L'Hiver au château de Lunéville

### ÉLECTIONS MUNICIPALES

MARS 2026

### SPORT

6-22 FÉVRIER Jeux olympiques d'hiver en Italie

6-15 MARS Jeux paralympiques d'hiver en Italie

11 JUIN-19 JUILLET 23<sup>e</sup> édition du la Coupe du monde de football  
aux États-Unis, au Mexique et au Canada

4-13 SEPTEMBRE 2026 Coupe du monde féminine de basket-ball  
en Allemagne

## P5

### PAROLE D'EXPERT

Rencontre avec le chef  
Geoffrey Fournes



## P6

### RENCO NTRES

au collège Jacques-Gruber  
de Colombey-les-Belles



© Benoît Galliot

## P7

### DOSSIER SPÉCIAL HARCÈLEMENT

Conseils, témoignages  
et outils pour lutter ensemble



## P16

### TEST PSYCHO

Santé mentale  
et love life, quelle est ta vibe ?



### CONCEPTION

Département de Meurthe-et-Moselle

Direction de la communication

Rédaction : Laura Carniato, Floriane Joly,  
Justine Maset, Thalya Rodriguez

Mise en page : Maxime Gourbillon,  
Yasmine Husson

Illustrations : Maxime Gourbillon, Freepik

Photos couverture iStock :

Khosrork, Javier Zayaz

Impression : 30 000 exemplaires  
par La Nancéienne d'impression

ÇA SE PASSE . . . .

# DANS MON COLLÈGE



« Génial, magnifique, instructif, drôle ! »



## Rencontre intergénérationnelle autour de la lecture

COLLÈGE VAUBAN DE LONGWY

**Les élèves de 6<sup>A</sup>, les résidents de l'EHPAD de Lexy, Muriel et Nathalie du réseau des médiathèques du Grand Longwy ont participé au prix Chronos de littérature.**

Après une première rencontre à l'EHPAD, les duos élève-résident se sont formés pour une aventure d'un an : lire le même livre et en parler à travers un échange épistolaire, participer à un café littéraire au collège ou encore à l'atelier philosophie « Grandir c'est vieillir, vieillir c'est grandir », animé par le philosophe Hubert Sibella. Une rencontre avec l'autrice Yaël Hassan est venue clore l'année. Les collégien-ne-s ont ensuite voté pour leur livre préféré.

Coordonné par Mathilde Delva, professeure documentaliste, ce projet a été financé grâce au Pass culture. **Une expérience à renouveler !**

« Pour la dernière émission de l'année, le youtubeur **Julgane** était l'invité d'honneur ! »

## Web radio on line !

COLLÈGE DE BACCARAT

**Tous les mardis midi, une dizaine d'élèves (toutes sections confondues) se retrouvent pour animer la web radio du collège.**

Ils proposent des sujets, les rédigent puis endossent tour à tour les rôles de chroniqueur, technicien, présentateur ou chauffeur de salle lorsque l'émission se déroule en direct, grâce au partenariat avec RCM.

Le club est encadré par Angélique Jeandemange, professeure d'histoire-géo et Nicolas, assistant d'éducation.

Pour Killian, 14 ans, c'est un véritable espace d'épanouissement et d'expression. Il n'a qu'une hâte : être à mardi midi pour participer à la web radio !



© V. Wiessen

© R. Kheif-CD54

# DE LA PASSION DANS LES ASSIETTES

Des restaurants étoilés à la restauration collective, Geoffrey a gardé le même enthousiasme pour éduquer les jeunes au goût et à la qualité.

avec  
**Geoffrey  
FOURNES**,  
chef au collège  
de l'Euron  
à Bayon

**Du local et du bio  
au menu**  
Geoffrey s'approvisionne au maximum chez des maraîchers locaux et s'adapte aux produits de saison, 27% des produits sont bio (dont 100% de laitages).

À TABLE!

**Des repas équilibrés  
faits sur place!**  
Il veille à varier les plats : crudités, viandes, légumes, féculents, végétarien, desserts maison. Ils transforment eux-mêmes les produits : cela permet de baisser les coûts et de privilégier des produits de qualité.

**Son secret**  
Présenter plusieurs fois un aliment sous différentes formes, soigner les couleurs, proposer des mini-entrées pour éveiller la curiosité. Comme un prof, il transmet le goût du « bien manger ».

**SON ÉQUIPE,  
LOUANE ET CHARLINE**

**EN VIDÉO : EN CUISINE AVEC LE CHEF !**

**DANS LES COLLÈGES DU DÉPARTEMENT**

**2,8** MILLIONS DE REPAS  
SERVIS CHAQUE ANNÉE  
**76%** DES COLLÉGIEN·NE·S  
DEMI-PENSIONNAIRES  
**100** CUISINIER·E·S  
(CHEF·FE·S, SECONDS  
ET AIDE-CUISINE)



# UN ORCH

*au cœur du collège  
Jacques-Gruber  
de Colombey-les-Belles*

# ESTRE

Depuis 2019, ce collège propose à ses élèves de s'initier à la pratique instrumentale grâce à des ateliers animés par Madame François, professeure de musique. Ce projet, mené en partenariat avec les écoles de musique locales, permet à 28 collégien-ne-s (de section générale et de classe ULIS) de découvrir les percussions et les instruments à vent.

*« Peu importe leur niveau scolaire ou leur santé, ici ils se retrouvent à égalité, en tant que musicien-ne-s d'un seul et même orchestre. »*

**Marie-Hélène François,**  
professeure de musique du collège

« Je constate de beaux progrès chez mes élèves. Pour eux, l'école est souvent synonyme d'échec. Être capable de maîtriser un instrument, de se produire sur la scène du festival Jardin du Michel, transforme complètement cette image. Ils sont épanouis et fiers. Ils prennent confiance en eux et cela se reflète dans leurs comportements. »



**Amélie Rousselot**

Professeure coordinatrice d'une classe ULIS\*

\*Unité localisée pour l'inclusion sociale : élèves porteurs de handicap, avec des troubles cognitifs.

Photos © R. Ktreiff-CD64

*Liam est un garçon plutôt actif, je vois un réel changement dans sa concentration : la musique le canalise. Être dans une classe orchestre lui permet aussi d'être entouré de camarades qui partagent cette même passion de la musique.*

« Je prends beaucoup de plaisir à jouer. Cela m'apporte du relâchement et me vide l'esprit. Nous avons tous beaucoup progressé durant la 1<sup>re</sup> année. Et participer au JDM au bout de 2 ans, c'était énorme ! Je souhaiterais poursuivre la musique en option au lycée. »



**Nathan**

Percussionniste  
14 ans



**Maman de Liam**

Saxophoniste  
13 ans



**Jorane**

Trompettiste  
14 ans

*Être ici m'a apporté plus de confiance en moi et je trouve que l'on est plus attentif les uns aux autres. Pour jouer ensemble, on est obligé de s'écouter et ça se ressent dans notre quotidien.*

**AUJOURD'HUI EN FRANCE, LE HARCÈLEMENT  
TOUCHE DE NOMBREUX ÉLÈVES, SOUVENT EN SILENCE.  
À L'ÉCOLE, CHACUN·E DOIT SE SENTIR EN SÉCURITÉ  
ET RESPECTÉ·E. EN PARLER, C'EST LE PREMIER PAS  
POUR AGIR ET PROTÉGER LES AUTRES.**

**ENSEMBLE,  
DÌSONS**

**MOQUERIES,  
RUMEURS,  
INSULTES  
OU VIOLENCES  
À RÉPÉTITION  
PEUVENT  
DÉTRUIRE  
LE QUOTIDIEN.**

**STOP**

**AU HARCÈLEMENT**

Avec la précieuse collaboration de Bernard Betremieux, fondateur de l'association *je.tu.ils...* et concepteur du programme d'éducation à destination des jeunes, « En visage », dispensé dans les collèges meurthe-et-mosellans, Nordine Benkhodja, intervenant de prévention et formateur au sein de l'association, et les ressources de l'Éducation nationale.

INSULTES  
HARCÈLEMENT



À l'adolescence, on change, on cherche à s'affirmer, à appartenir à un groupe. Cette période peut rendre plus fragile face au regard des autres. Certains rejettent ce qui est différent : l'apparence, le genre, un handicap, les goûts, etc. C'est souvent ainsi que le harcèlement commence. Le harcèlement, c'est quand on est victime, de façon répétée, d'agressions verbales, physiques ou de moqueries. Cela peut se passer à l'école, mais aussi en ligne : on parle alors de cyberharcèlement. Ces actes blessent, isolent, portent atteinte à la dignité et peuvent avoir de lourdes conséquences sur la santé mentale. En parler, c'est déjà résister.

### AU COLLÈGE LA PLANTE GRIBÉ DE PAGNY-SUR-MOSELLE

Des élèves de 4<sup>e</sup> sont intervenus à l'école Paul-Bert pour sensibiliser les écoliers au harcèlement, un sujet que ces 4<sup>e</sup> jugent « grave » et « trop présent », selon Yoela. Léna, elle, a été « marquée par le sérieux dont les écoliers ont fait preuve. » À travers échanges, court métrage et activités, ils ont pris soin de « choisir [leurs] mots », complète Ninon. « C'était un plaisir de pouvoir transmettre les bons conseils », confie Valentin. Cette action a permis de créer un lien entre l'école et le collège, tout en offrant aux collégien·nes une vraie occasion de s'impliquer et de prendre confiance en eux.



Créé lors des rencontres *Égalité, Fraternité, Agissez !* (édition 2024) par des ambassadeurs Non au Harcèlement, avec la designeuse Aurélie Marzoc, ce signe distinctif est progressivement distribué dans tous les collèges du département. Il signifie : « Je ne harcèle pas, je refuse le harcèlement et je soutiens celles et ceux qui le subissent ou agissent contre lui. »

### INÈS 14 ans

*C'est injuste car nous sommes tous égaux et ce n'est pas parce qu'elle ou lui est différent·e qu'on doit l'embêter.*



#### **Voici quelques conseils pour éviter le harcèlement et aider celles et ceux qui en sont victimes :**

- > Apprendre à respecter les différences. On est tous différents, uniques et égaux.
- > Développer l'empathie en se mettant à la place de l'autre. Tout comme moi, l'autre aussi a des émotions et a le droit d'être respecté.
- > Ne pas relayer les moqueries.
- > Parler à un adulte de confiance avec qui je me sens à l'aise si je suis témoin ou victime.
- > Soutenir un camarade isolé.
- > Mettre du sens sur les mots qui ont un poids : même une « blague » peut blesser.

#### **Et les adultes dans tout ça ? Ils jouent un rôle clé :**

- > Écouter sans juger, conseiller.
- > Créer un climat de confiance pour permettre aux jeunes de libérer leur parole.
- > Les aider à prendre conscience d'eux-mêmes et des autres.
- > Favoriser leur confiance en eux et leur donner envie de grandir.
- > Les responsabiliser et les amener à réfléchir par eux-mêmes.



# DONNER LA PAROLE AUX COLLÉGIEN·NE·S

## TA RELATION EST-ELLE SAÏNE ET ÉQUILIBRÉE ?

Cet outil t'aidera à savoir ce qui est acceptable ou pas.

Outil créé par les élèves des collèges Valcourt, Amiral-de-Rigny et Jean-Baptiste-Vatelot, le lycée des métiers du Toulais et le lycée Louis-Majorelle, en partenariat avec la Ville et le CCAS de Toul et l'association ZONTA Club de Toul.

# OP HARCELEMENT



**YANIS** 11 ans

Il y a plusieurs formes de harcèlement, comme le cyberharcèlement ou dehors, et ça peut vraiment mal se terminer.

### AU COLLÈGE ÉMILE GALLÉ D'ESSEY-LÈS-NANCY

C'est par le format vidéo que les 15 élèves ambassadeurs de la lutte contre le harcèlement, accompagnés par l'équipe de prévention spécialisée du Département, ont choisi de sensibiliser leurs camarades à un harcèlement peu abordé : celui de l'élève dit « intello ». 8 ateliers de préparation, 2 journées de tournage et 1 session d'enregistrement en studio plus tard, aux côtés de vidéastes, leur outil pédagogique est prêt. Diffusé au collège, en particulier aux élèves de 6<sup>e</sup>, il valorise le rôle des ambassadeurs et invite tous les élèves à se mobiliser en faveur du respect d'autrui.



© R. Khelif-CD54



## ALLER PLUS LOIN

**30 18**  
Victime ou témoin de harcèlement ou de cyberharcèlement ?  
3018 à ton écoute  
Appel gratuit, anonyme et confidentiel 7j/7 de 9h à 23h

« Ton problème, c'est mon problème »  
Campagne de sensibilisation 2024-2025



Parcours d'autoformation pour les parents  
Non au harcèlement, des clés pour les familles



# L'égalité fille-garçon



**On en parle souvent...  
Mais qu'en est-il vraiment dans les collèges ?  
On est allé poser la question à quelques élèves  
pour savoir ce qu'ils en pensent.**



## Gécile

Collège Alfred-Mézières **Nancy**

*Au niveau du sport, il y a beaucoup de préjugés. Il y a aussi beaucoup de remarques misogynes sur la tenue des filles. Des interventions sont parfois réalisées en classe pour en parler, mais c'est pris à la légère. Il faudrait pouvoir plus en parler et sensibiliser.*



## Pol

Collège Charles-Guérin **Lunéville**

*Les inégalités sont moins présentes qu'avant, mais il reste encore des zones d'ombres. Certains hommes ont encore des idées arriérées. Comme par exemple certains métiers qu'on ne pense réservés qu'aux hommes.*



## Timoté

Collège Valcourt **Toul**

*Tout le monde peut faire pareil mais il y a des clichés, comme les garçons font de la mécanique et les filles de la danse. On pourrait mieux informer les élèves, dans les conseils de vie de classe par exemple.*



## Gamille

Collège La Plante Gribé  
**Pagny-sur-Moselle**

*Je ne trouve pas que les filles et les garçons puissent faire la même chose, par exemple les filles ne peuvent pas s'habiller comme elles le veulent. Elles sont sexualisées plus rapidement, parfois pour un simple débardeur.*



## Nariné

Collège Léodile-Béra **Longville**

*Il faudrait plus en parler en classe et lors des conseils de vie de classe, peut-être avec des intervenants spécialisés. On pourrait en parler à la télé, faire des affiches ou même créer une matière.*



## Nathan

Collège Paul-Langevin **Piennes**

*Les filles et les garçons ne peuvent pas faire les mêmes choses, en sport par exemple, les filles se font sortir du terrain de foot par les garçons. Il faudrait créer une matière pour parler de cette discrimination.*

Photos © J. Maset-CD54

**Et autour de vous,  
ça dit quoi ?  
Parlez-en !**



N° 4 MONDIALE,  
DOUBLE CHAMPIONNE D'EUROPE,  
6 FOIS CHAMPIONNE DE FRANCE

RENCONTRE AVEC

# Sonia Heckel,

36 ans, personnalité  
incontournable  
de la boccia française

« Je pratique la boccia, une discipline handisport et paralympique que j'ai découverte à Flavigny-sur-Moselle, dans un établissement d'enseignement adapté où j'ai effectué tout mon parcours scolaire, du collège au lycée.

C'est lors des cours d'EPS que mes professeurs m'ont initiée au handisport, un univers qui m'était alors totalement inconnu - en particulier la boccia.

Ce sport a d'abord été pour moi une ouverture sociale. Il m'a permis de rencontrer des personnes que je n'aurais sans doute jamais croisées autrement. J'ai le sentiment que le sport a ce pouvoir de rassembler, d'effacer les différences et les aspects négatifs du quotidien.

À chaque entraînement, je fais ce que j'aime, ce qui me fait vibrer. Pour moi, avoir une passion, un objectif, c'est essentiel : cela donne du sens à la vie. »



UN SITE DU DÉPARTEMENT DE MEURTHE-ET-MOSELLE

# CHÂTEAU de Lunéville

Vis la vie  
de Château!

GRATUIT POUR  
LES - DE 18 ANS

SAUF ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Images d'origine © Stéphane Louis

[chateauluneville.meurthe-et-moselle.fr](http://chateauluneville.meurthe-et-moselle.fr)



ici  
on inverse  
la tendance

c'est toi  
qui fais  
réviser  
tes parents  
avec de l'info  
insolite  
sur le 54.



Sport

Quelles sont les disciplines sportives les plus pratiquées en Meurthe-et-Moselle ?

**Soyez bons joueurs !** Ici, on aime bien le foot ! C'est le sport avec le plus de licencié-e-s (26 290 adhérent-e-s). Le tennis s'en sort bien, avec 9 529 licencié-e-s ! C'est l'équitation qu'on retrouve sur la 3<sup>e</sup> marche du podium avec 8 515 adhérent-e-s. La bonne nouvelle, c'est qu'en classe de 4<sup>e</sup> ou de 3<sup>e</sup>, tu pourras découvrir encore plein d'autres sports lors des Collégiades organisées tous les 2 ans par le Département.



Pont de Méréville

Quelle est la longueur du pont ?

**Un chantier exceptionnel de 153 m !**

C'est la taille du pont de Méréville qui a récemment été reconstruit au-dessus de la Moselle. Cela correspond à un terrain de foot et demi ! Pour qu'il soit durable et écologique, on a utilisé un acier autopatinable, c'est-à-dire qu'il résiste à la corrosion atmosphérique sans avoir besoin de le peindre. Avec ça, il devrait durer au moins 100 ans.



Maintenance  
incendie au collège

Quel est le nombre d'extincteurs au total dans tous les collèges du Département ?

**C'est chaud !** 2 965, c'est le nombre total d'extincteurs dans les 60 collèges publics que gère le Département. Info anodine ? Pas tant que ça, les extincteurs font partie intégrante du Système Sécurité Incendie dont la conformité est vérifiée par le service Maintenance du Département. Il est attentif à t'offrir des locaux confortables, accessibles et sécurisés, en y intégrant systématiquement une dimension écologique !

# DÉCOUVER

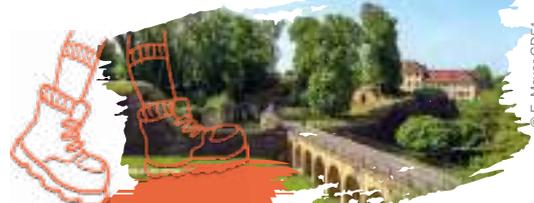
© Photo M. Grosjean-CD54  
Dessin : La serre de Lucile  
Paq : Delancy communication

Sentier de  
**DRITAUMONT**  
et de découverte  
du marais de MATHIS.

À EXPLORER

Laissez-vous guider par les elfes et les lutins sur le sentier d'interprétation, long de 1,7 km. Ils vous feront découvrir les petites surfaces d'eau, les boisements et les prairies de cet espace naturel protégé. Attention, le marais est habité ! Ses habitants sont nombreux mais discrets. Soyez attentif, observez, écoutez pour percevoir les mystères de sa vie secrète.

< Livret pédagogique



À PARCOURIR

Niveau facile  
3,6 km - 1h  
Balisage Point de départ :



© E. Meyer-CD54

De l'église Saint-Dagobert au Puits de Siège, en passant par le musée des Émaux, laissez-vous guider à travers ce parcours qui vous plongera dans l'histoire et les secrets de ses remparts classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. Une balade incontournable pour les curieux, les sportifs ou les aventuriers.

Trouvez une balade près de chez vous sur l'application **Balades 54**



À LIRE

**Métamorphoses, vol. 01 : Beast friends**  
Par Jonathan Aucomte ; Olivier Gay ; Yoann Guillé (éd. Drakoo)

Ambre, la fille la plus populaire du lycée, et Lucas, passionné de lecture, sont aspergés par un étrange liquide. Elle devient louve-garou, lui vampire. Unis par ce secret, ils doivent comprendre ce qui leur arrive et accepter ces changements qui bouleversent leur vie.



+ de recommandations lecture avec Planète ados de la médiathèque départementale



Terrain sensible

À REGARDER

À Marseille, en plein été, 2 bandes rivales se disputent chaque jour le terrain de basket du quartier – entre jeux, clashes, chorégraphies TikTok et concours improvisés. Au cœur des affrontements, Inès, de retour dans la cité de son enfance, et Slimane se découvrent et entament une histoire d'amour...

Création et réalisation : Aurélie Meimon  
7 épisodes de 10 minutes  
À retrouver sur arte.tv jusqu'au 30 décembre 2025

# TEES



© Kinsler/Stock



© TGF Frouard



# 5

À CÉLÉBRER

## Festival La Bougeotte

Au printemps prochain, le festival La Bougeotte revient au Théâtre Gérard-Philipe à Frouard pour sa 4<sup>e</sup> édition ! Viens fêter le retour du soleil avec des spectacles, des ateliers et plein d'animations en plein air, presque tous gratuits. Une ambiance joyeuse, des surprises et de quoi bougeotter avec le sourire !



À JOUER

GEOGUESSR



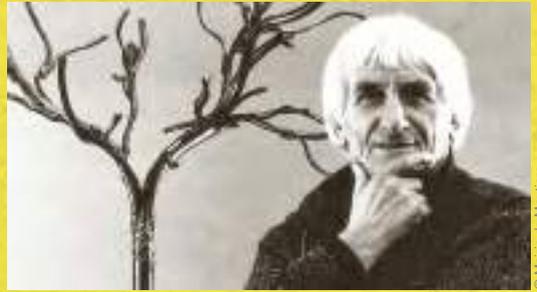
Une rue, un paysage, des maisons...  
Où suis-je ?

Chaque détail de la photo devient un indice qui vous permettra de trouver votre position sur une carte du monde. Des rues tumultueuses de New-York aux magnifiques plages de Bali, ce jeu vous fera parcourir le globe.

[geoguessr.com](https://geoguessr.com)

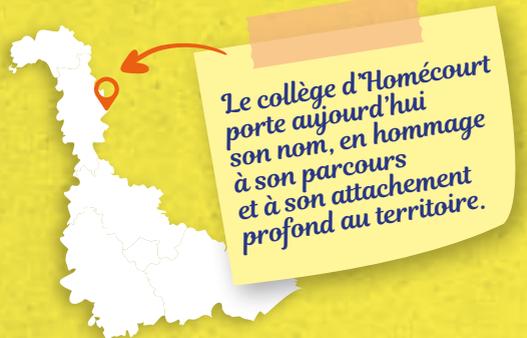
# NOM de nom !

## LE NOM DE TON COLLÈGE DÉCRYPTÉ AMILCAR-ZANNONI



© Mairie de Moutiers

Amilcar Zannoni (1922-2009), sculpteur français d'origine italienne, a passé l'essentiel de sa vie en Meurthe-et-Moselle, à Moutiers. Ancien mineur de fer, il découvre la sculpture à 37 ans et devient un artiste autodidacte reconnu. Il travaille surtout l'acier, matériau du monde ouvrier, pour créer des œuvres fortes, engagées, souvent en hommage aux travailleurs, à la mémoire ou à la paix. Ses sculptures monumentales jalonnent la région, notamment à Valleroy, Moutiers ou Homécourt.



Le collège d'Homécourt porte aujourd'hui son nom, en hommage à son parcours et à son attachement profond au territoire.

## À SAVOIR

Entièrement restructuré en 2021 pour 11 M€, le collège Amilcar-Zannoni n'accueillait toutefois pas d'équipement sportif. C'est pour cela qu'il a été décidé de construire une halle sportive. L'extension d'une salle existante du collège est prévue pour créer un espace complémentaire de 120 m<sup>2</sup>.

Coût global de l'opération : **2,8 M€**  
Démarrage des travaux : **début 2026**  
Durée des travaux : **12 mois**

# Santé mentale et love life : quelle est ta vibe ?\*

**La santé mentale et sexuelle, ça n'est pas que pour les adultes ! Réponds à ces 5 questions et découvre ton profil !**

**1** Quand tu ne te sens pas bien dans ta tête (stress, tristesse, fatigue mentale, etc.), que fais-tu ?

- ◆ Je garde ça pour moi, c'est plus simple.
- ★ Je sais repérer ces moments et j'ai des astuces pour m'aider (et j'en parle si besoin).
- ⊙ J'en parle à mes proches ou je me change les idées.

**2** Si quelqu'un te parle de sexualité ou de relations, comment te sens-tu ?

- ⊙ À peu près à l'aise, même si j'ai encore des questions.
- ★ Plutôt à l'aise, je me suis déjà renseigné-e et je sais où trouver des réponses fiables.
- ◆ Gêné-e ou perdu-e, j'y comprends pas grand-chose.

**3** Si un-e pote te parle d'un souci perso ou sentimental, tu fais quoi ?

- ◆ Je suis pas trop à l'aise, je change un peu de sujet.
- ⊙ Je l'écoute et j'essaie de l'aider comme je peux.
- ★ Je l'écoute, je le/la soutiens et je lui propose d'en parler à un adulte de confiance.

**4** Tu as déjà entendu des rumeurs ou jugements sur la sexualité au collège. Toi, tu :

- ⊙ prends du recul, tu sais que c'est souvent exagéré.
- ◆ laisses couler, ça ne te concerne pas.
- ★ remets les choses au clair quand tu peux : les infos, c'est important.

**5** Quand tu veux une info sur les relations, le corps ou la santé mentale, tu :

- ★ connais des sites ou des professionnel-le-s fiables et tu n'as pas peur de poser des questions.
- ◆ cherches sur Internet au hasard (et tu tombes parfois sur des trucs chelous).
- ⊙ demandés à tes ami-e-s ou tu cherches sur des sites connus.

## On fait le point ?

**Plus de ◆ ?**

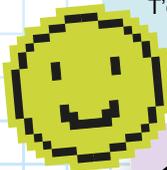
T'as encore des choses à découvrir et c'est totalement normal ! La santé mentale et sexuelle, c'est pas toujours facile à aborder, mais tu peux apprendre à ton rythme. Le principal, c'est de ne pas rester seul-e avec tes questions.

**Plus de ★ ?**

Tu es bien parti-e : tu sais que ces sujets sont importants, tu en parles, tu cherches des infos... Continue comme ça, pose des questions et sois à l'écoute de toi-même et des autres.

**Plus de ⊙ ?**

Tu gères ! Tu es informé-e, à l'écoute, tu sais repérer les bons réflexes. Continue à prendre soin de toi et à partager les bonnes infos autour de toi. T'es une vraie ressource pour ton entourage !

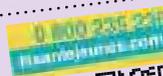


## Des questions ? Besoin d'aide ?



ON PRIME

Les réponses aux questions que tu n'oses pas poser sur la sexualité



Écoute, information et accompagnement en ligne et par téléphone pour répondre aux questions que tu te poses sur ta santé

**3114**

Numéro national de prévention du suicide. Un-e professionnel-le sera à ton écoute.

*Infirmier.stolaine, CPE, prof.principal.e... sont là pour toi.*

\* Santé mentale et vie sentimentale : dans quel état d'esprit es-tu ?

**RELATIONS  
AMOUREUSES**

**CONTRACEPTION**

**DES QUESTIONS ?**

**LES CENTRES  
DE SANTÉ SEXUELLE  
SONT À TON ÉCOUTE**

À MONT-SAINT-MARTIN, VAL DE BRIEY, TOUL,  
PONT-À-MOUSSON, LUNÉVILLE, NANCY

**CONFIDENTIEL ET GRATUIT**

**RENSEIGNE-TOI ICI**



**DÉPISTAGE**

**SEXUALITÉ**

**TEST DE  
GROSSESSE**

à Sion

# la Cité des Paysa ges



*Découvrez*  
*Jouez*

*Explorez*

D'après une création © Studio Lili - Photo de l'enfant © Marca iStock



# En ligne : j'apprends à me protéger et à protéger les autres

## Règle #2

### Préserve-toi du cyberharcèlement

Le cyberharcèlement, c'est tout comportement irrespectueux et inacceptable en ligne : moqueries, insultes, rumeurs, humiliations. C'est interdit et punissable par la loi.

## Règle #1

### Protège ton identité numérique

Ton identité, c'est l'ensemble de tes données personnelles et privées : nom, prénom, adresse, photos, identifiants, n° de téléphone, etc.



### Les bons réflexes

- > Ne partage jamais publiquement tes informations
- > Utilise des mots de passe complexes et différents
- > Vérifie les paramètres de confidentialité sur les réseaux sociaux que tu utilises



### Les bons réflexes

- > Parles-en à un adulte
- > Signale et bloque les contenus irrespectueux
- > Ne les repartage pas

*Deviens un-e allié-e,  
pas un complice !*

## Règle #3

### Maîtrise ton temps d'écran

Un temps d'écran trop important a un impact sur ta santé et sur ton attention : troubles du sommeil, perte de concentration, isolement, etc.

### Les bons réflexes

- > Vérifie la source (site fiable ou inconnu ?)
- > Croise les infos (plusieurs sites sérieux en parlent ?)
- > Observe les images (un montage ? L'image est-elle datée ? Quel est le contexte ?) et les mots utilisés.

*Titre choc = prudence*

## Règle #4

### Apprends à distinguer le vrai du faux et lutte contre les fake news

Une *fake news*, c'est une fausse information (vidéos truquées, articles mensongers, *deepfakes*) volontairement diffusée sur Internet pour manipuler à des fins de buzz ou arnaques.

### 3 OUTILS UTILES :

- > Décodex (Le Monde)
- > Factuel (AFP)
- > Google Images inversées

### Les bons réflexes

- > Éteins les écrans 1h avant de dormir
- > Après 45 min de travail sur écran, repose ta vue 20 minutes en regardant au loin
- > Définis des limites de temps sur les réseaux sociaux





TU AS ENTRE  
6 ET 16 ANS



TU HABITES EN  
MEURTHE-ET-MOSELLE

+ D'INFOS



# PASS JEUNES

SPORT ✪ CULTURE 🎵 LOISIRS

54

PEUT T'AIDER À PAYER TON INSCRIPTION  
À UNE ACTIVITÉ SPORTIVE OU CULTURELLE !\*

\*selon les ressources de tes parents

DISPOSITIF  
CUMULABLE  
AVEC  
pass  
sport



CONTACT : [PASSJEUNES54@CDOS54.FR](mailto:PASSJEUNES54@CDOS54.FR) / 07 49 20 10 65