



## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Un atelier « Bavoirs & Boudoirs » à destination des parents ou futurs parents sur le territoire de Briey

Une activité, animée par des puéricultrices et des conseillères en économie sociale et familiale a été mise en place suite au constat que les puéricultrices de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) du conseil départemental de Meurthe-et-Moselle ont pu faire lors de leurs visites à domicile ou lors des consultations nourrissons. La plupart des parents rencontrés ont peu de connaissances culinaires lorsqu'il s'agit de préparer les repas pour leurs bébés. Ils s'interrogent sur l'alimentation de leur bébé notamment sur leurs besoins alimentaires, sur ce qu'ils peuvent manger, à partir de quel âge, sous quelle texture ; et souhaitent être conseillés sur la préparation de repas adaptés.

Cette activité est proposée aux parents d'enfants de moins de 18 mois ou aux futurs parents et permet d'accompagner les parents à une période clé où leur enfant s'éduque au goût et se familiarise avec la nourriture solide. La finalité de cet atelier est de leur donner le maximum de clés pour nourrir sainement leur bébé et leur donner de bonnes habitudes alimentaires dès le plus jeune âge et le tout à moindre coût.

L'atelier permettra de :

- mieux connaître les besoins de leur bébé en terme d'alimentation, en fonction de leur âge,
- leur apprendre à réaliser eux-mêmes des petits pots de différentes textures et des gâteaux avec du matériel de base, puis à les conditionner et les conserver le tout dans de bonnes conditions d'hygiène,
- leur faire prendre conscience de l'importance des conditions dans lesquelles se déroule le repas de leur enfant (lieu, rythme, installation matériel du bébé, ambiance sonore...)
- créer une ambiance conviviale pendant les séances afin de favoriser les échanges et la création de lien entre les parents.

#### Informations pratiques

Renseignements et inscriptions (obligatoires) auprès de Evelyne Bernard : 03 82 46 23 98

#### Dates et lieux des prochains ateliers

**28 et 30 mars de 8h45 à 11h à Homécourt** - Maison Du Département, 3 place de l'hôtel des ouvriers

**4 et 6 avril de 13h30 à 16h30 à Mont-Bonvillers** - Foyer d'accueil spécialisé, 18 rue du Baron d'Huart

**16 et 18 mai de 13h30 à 16h30 à Labry** - Salle de réception, ZAC Geslin